



TIEMPO DE CUARESMA

# Hoja Parroquial

8 DE MARZO DE 2026 / IV DOMINGO DE CUARESMA  
(CICLO A) / HOJA N° 1216Ç5



**PARROQUIA NUESTRA  
SEÑORA DE LOS ARROYOS**  
URB. LOS ARROYOS C/ DIEZ, N.º 1  
28280 EL ESCORIAL  
TEL. 91 4158984  
[www.nslosarroyos.com](http://www.nslosarroyos.com)

EDITORIAL

## Hasta el amor más grande requiere vigilancia

**H**ay una gran sabiduría en preparar la fiesta de San José con siete domingos previos, donde miramos las alegrías y los sufrimientos de este sencillo y grandísimo santo, que tuvo tan, tan cerca, a las personas más valiosas que han pisado esta tierra nuestra: Jesús y María, el mismo Dios hecho carne y su Madre bendita.

Siempre podemos aprender de San José a vivir nuestra vida ordinaria estrechamente unidos a Dios. Uno podría pensar que le saldría natural, sin esfuerzo, amar a los que son tan amables. Pero no es así. Recuerdo un libro, que te aconsejo vivamente leer, *La sombra del Padre*, de Jan Dobraczynski; es la vida novelada sobre San José, y disfrutarás y te emocionarás acompañando al santo patriarca en sus gozos y penas cotidianos, en sus días que fueron tan hermosos y a la vez tan esforzados para custodiar tan grandes tesoros de Dios. En esa novela se cuenta que San José se da cuenta de algo importante: que hasta el amor más grande, que uno pueda tener, requiere vigilancia para ser cada vez más delicado, para afinar más en el amor, para no dejar que la costumbre y la rutina lo empañen.

Vigilancia, para que nuestro amor a Dios y a nuestros seres queridos no languidezca, no se constipe, sino que vibre con el viento del Espíritu.



LECTURAS DOMINGO

Lectura del libro del Éxodo 17, 3-7

**E**n aquellos días, el pueblo, sediento, murmuró contra Moisés, diciendo: «¿Por qué nos ha sacado de Egipto para matarnos de sed a nosotros, a nuestros hijos y a nuestros ganados?».

Clamó Moisés al Señor y dijo: «¿Qué puedo hacer con este pueblo? Por poco me apedrean».

Respondió el Señor a Moisés: «Pasa al frente del pueblo y toma contigo algunos de los ancianos de Israel; empuña el bastón con que golpeaste el Nilo y marcha. Yo estaré allí ante ti, junto a la roca de Horeb. Golpea la roca, y saldrá agua para que beba el pueblo».

Moisés lo hizo así a la vista de los ancianos de Israel. Y llamó a aquel lugar Masá y Meribá, a causa de la querrela de los hijos Israel y porque habían tentado al Señor, diciendo: «¿Está el Señor entre nosotros o no?». **PALABRA DE DIOS**

Sal 94, 1-2. 6-7c. 7d-9

Ojalá escuchéis hoy la voz del Señor:  
«No endurezcáis vuestro corazón».

Venid, aclamemos al Señor,  
demos vítores a la Roca que nos salva;  
entremos a su presencia dándole gracias,  
aclamándolo con cantos. **R.**

Entrad, postrémonos por tierra,  
bendiciendo al Señor, creador nuestro.  
Porque él es nuestro Dios,  
y nosotros su pueblo,  
el rebaño que él guía. **R.** →

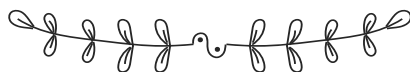




## LECTURAS DOMINGO

→ Ojalá escuchéis hoy su voz:

«No endurezcáis el corazón como en Meribá,  
como el día de Masá en el desierto;  
cuando vuestros padres me pusieron a prueba  
y me tentaron, aunque habían visto mis obras».R.



### Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos 5, 1-2. 5-8

**H**ermanos: Habiendo sido justificados en virtud de la fe,  
estamos en paz con Dios, por medio de nuestro Señor  
Jesucristo, por el cual hemos obtenido además por la fe  
el acceso a esta gracia, en la cual nos encontramos; y nos  
gloriamos en la esperanza de la gloria de Dios.

Y la esperanza no defrauda, porque el amor de Dios ha  
sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo  
que se nos ha dado.

En efecto, cuando nosotros estábamos aún sin fuerza, en el  
tiempo señalado, Cristo murió por los impíos; ciertamente,  
apenas habrá quien muera por un justo; por una persona  
buena tal vez se atrevería alguien a morir; pues bien: Dios  
nos demostró su amor en que, siendo nosotros todavía  
pecadores, Cristo murió por nosotros.**PALABRA DE DIOS**





## Lectura del santo Evangelio según san Juan 4, 5-42

**E**n aquel tiempo, llegó Jesús a una ciudad de Samaria llamado Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José; allí estaba el pozo de Jacob.

Jesús, cansado del camino, estaba allí sentado junto al pozo.

Era hacia la hora sexta.

Llega una mujer de Samaria a sacar agua, y Jesús le dice: «Dame de beber».

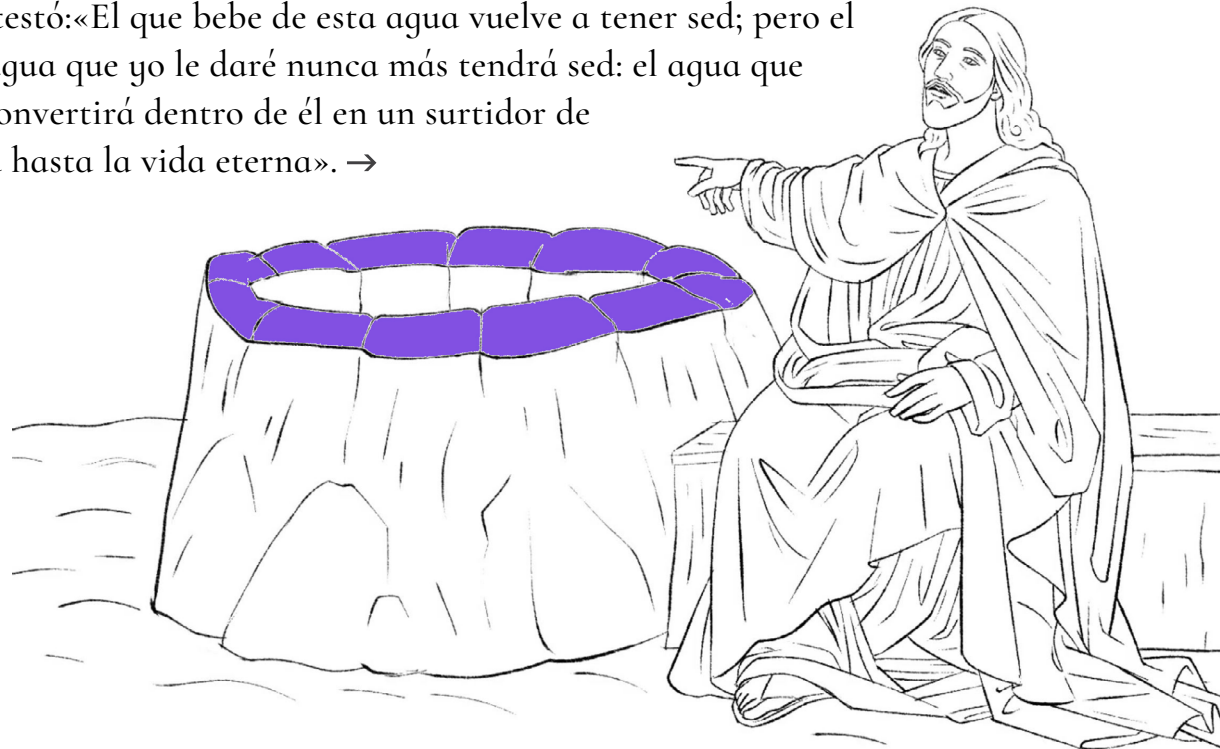
Sus discípulos se habían ido al pueblo a comprar comida.

La samaritana le dice: «¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?» (porque los judíos no se tratan con los samaritanos).

Jesús le contestó: «Si conocieras el don de Dios y quién es el que te dice “dame de beber”, le pedirías tú, y él te daría agua viva».

La mujer le dice: «Señor, si no tienes cubo, y el pozo es hondo, ¿de dónde sacas el agua viva?; ¿eres tú más que nuestro padre Jacob, que nos dio este pozo, y de él bebieron él y sus hijos y sus ganados?».

Jesús le contestó: «El que bebe de esta agua vuelve a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré nunca más tendrá sed: el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna». →



## TIEMPO DE CUARESMA



→ La mujer le dice: «Señor, dame esa agua: así no tendré más sed, ni tendré que venir aquí a sacarla.

Él le dice: «Anda, llama a tu marido y vuelve».

La mujer le contesta: «No tengo marido».

Jesús le dice: «Tienes razón, que no tienes marido: has tenido ya cinco, y el de ahora no es tu marido. En eso has dicho la verdad».

La mujer le dice: «Señor, veo que tú eres un profeta. Nuestros padres dieron culto en este monte, y vosotros decís que el sitio donde se debe dar culto está en Jerusalén».

Jesús le dice: «Créeme, mujer: se acerca la hora en que ni en este monte ni en Jerusalén adoraréis al Padre. Vosotros adoráis a uno que no conocéis; nosotros adoramos a uno que conocemos; porque la salvación viene de los judíos. Pero se acerca la hora, ya está aquí, en que los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y verdad, porque el Padre desea que lo adoren así. Dios es espíritu, y los que lo adoran deben hacerlo en espíritu y verdad».

La mujer le dice: «Sé que va a venir el Mesías, el Cristo; cuando venga, él nos lo dirá todo».

Jesús le dice: «Soy yo, el que habla contigo». →



## TIEMPO DE CUARESMA



→ En esto llegaron sus discípulos y se extrañaban de que estuviera hablando con una mujer, aunque ninguno le dijo: «¿Qué le preguntas o de qué le hablas?».

La mujer entonces dejó su cántaro, se fue al pueblo y dijo a la gente: «Venid a ver un hombre que me ha dicho todo lo que he hecho; ¿será este el Mesías?».

Salieron del pueblo y se pusieron en camino adonde estaba él.

Mientras tanto sus discípulos le insistían: «Maestro, come».

Él les dijo: «Yo tengo un alimento que vosotros no conocéis».

Los discípulos comentaban entre ellos: «¿Le habrá traído alguien de comer?».

Jesús les dice: «Mi alimento es hacer la voluntad del que me envió y llevar a término su obra.

¿No decís vosotros que faltan todavía cuatro meses para la cosecha? Yo os digo esto: levantad los ojos contemplad los campos, que están ya dorados para la siega; el segador ya está recibiendo salario y almacenando fruto para la vida eterna: y así, se alegran lo mismo sembrador y segador.

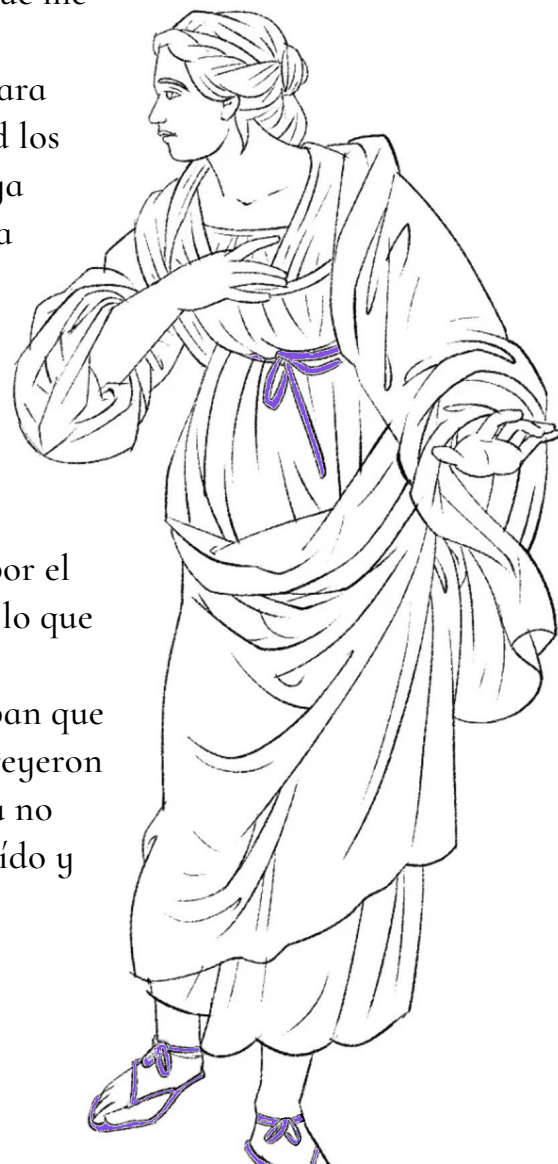
Con todo, tiene razón el proverbio: uno siembra y otro siega.

Yo os envié a segar lo que no habéis trabajado. Otros trabajaron y vosotros entrasteis en el fruto de sus trabajos».

En aquel pueblo muchos samaritanos creyeron en él por el testimonio que había dado la mujer: «Me ha dicho todo lo que he hecho».

Así, cuando llegaron a verlo los samaritanos, le rogaban que se quedara con ellos. Y se quedó allí dos días. Todavía creyeron muchos más por su predicación, y decían a la mujer: «Ya no creemos por lo que tú dices; nosotros mismos lo hemos oído y sabemos que él es de verdad el Salvador del mundo».

**PALABRA DEL SEÑOR**



# TIEMPO DE CUARESMA



## HORARIOS DE LA PARROQUIA

### HORARIO DE MISAS

Lunes a sábado: 10.00 Y 19.00.

Sábado 20.00: Celebración de la Eucaristía del Camino Neocatecumenal.

Domingo: 10.00, 12.00, 13.15 (en la Colonia España) y 19.00

**ROSARIO** Todos los días media hora antes de cada misa.

**ADORACIÓN EUCARÍSTICA** Jueves: de 19.30 A 20.30

**CÁRITAS** Lunes: de 17.30 a 19.00

### HORARIO DE CONFESIONES

Media hora antes y durante la misa.

(Consultar con los sacerdotes para la dirección espiritual).

### APERTURA DEL TEMPLO

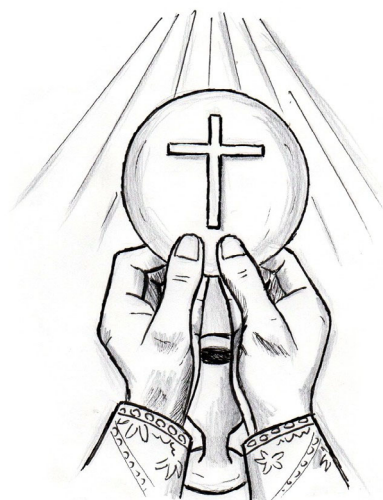
Lunes a viernes: 8.00 a 14.00 y 17.00 a 20.30

Sábados y domingos: 9.00 a 14.00 y 17.30 a 20.00

### DESPACHO PARROQUIAL

Mañanas. Lunes a sábado: 10.30 a 14.00

Tardes. Lunes a viernes: 17.00 a 19.00 y de 19.30 a 20.30



## INTENCIONES DE LAS MISAS SEMANAL

**LUNES 9:** 10.00: Int. Fam. VL - 19.00: Grupo estudio Biblia

**MARTES 10:** 10.00: Por las almas del purgatorio. - 19.00: Grupo Legión de María

**MIÉRCOLES 11:** 10.00: Por todos los enfermos de la parroquia - 19.00: Grupo Padre Pio

**JUEVES 12:** 10.00: CÁRITAS - 19.00: Lorenzo (+) Dif. Fam. López y Martínez (+)

**VIERNES 13:** 10.00: Elena Arias (+) Juan Manuel Landaluce (+)

19.00: Dif. Fam. Nieto y Vidaurrázaga (+)

**SÁBADO 14:** 10.00: Grupo Adoracion niños - 19.00: Grupo Camino Neocatecumenal

**DOMINGO 15:** 10.00: Elena Arias (+) Juan Manuel Landaluce (+) 19.00: Francisco (+)





## AVISOS

### ACTIVIDADES CUARESMALES

Los **VIERNES** en lugar del rosario rezaremos el **VIA CRUCIS** a las **18.30**.

Los viernes de Cuaresma son días de **ABSTINENCIA** de carne.

### AULA DE TEOLOGÍA

EL **VIERNES 13 DE MARZO**, de 19.30 a 20.30, retomaremos el Aula de Teología. D. José Ignacio impartirá la clase sobre el Sacramento de la Eucaristía.

### LEGIÓN DE MARÍA

Los **MARTES** de 19.30 a 21.00, se reúne el grupo de la Legión de María.

### ADORACIÓN DE NIÑOS

**SÁBADO 14 DE MARZO**, de 10.30 a 11.30. Una hora de Adoración ante Jesús Eucaristía. Los niños aprenden a ver a Jesús en la Eucaristía, le adoran con su oración y sus cantos, reciben su Bendición, le cuentan sus cosas, dan gracias y piden; unas veces en voz alta y otras en silencio. Les contamos historias de santos. Desde bebés, todos participan y se hacen cada vez más amigos de Jesús. Toda la familia es bienvenida. Para más información poneos en contacto con Teresa de Diego

### BAUTIZO

El **SÁBADO 14 DE MARZO**, a las 17.00 **Bautizo** de José Javier Franch y de Isabel Elola Gil Casares.

Rogamos por la permanencia en la fe de estos nuevos cristianos y nos complacemos en felicitar a sus padres.

