



TIEMPO DE CUARESMA

Hoja Parroquial

8 DE MARZO DE 2026 / IV DOMINGO DE CUARESMA
(CICLO A) / HOJA N° 1215



**PARROQUIA NUESTRA
SEÑORA DE LOS ARROYOS**
URB. LOS ARROYOS C/ DIEZ, N° 1
28280 EL ESCORIAL
TEL. 91 4158984
www.nslosarroyos.com

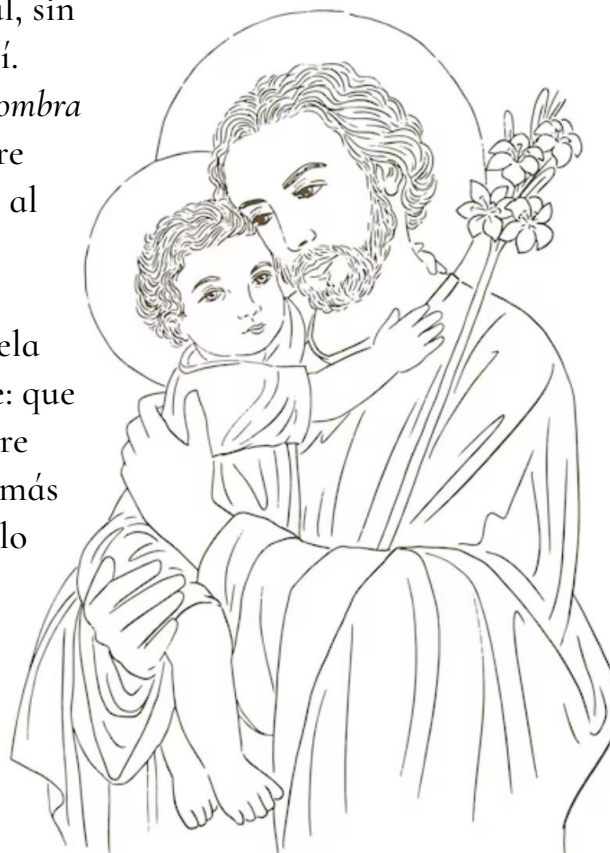
EDITORIAL

Hasta el amor más grande requiere vigilancia

Hay una gran sabiduría en preparar la fiesta de San José con siete domingos previos, donde miramos las alegrías y los sufrimientos de este sencillo y grandísimo santo, que tuvo tan, tan cerca, a las personas más valiosas que han pisado esta tierra nuestra: Jesús y María, el mismo Dios hecho carne y su Madre bendita.

Siempre podemos aprender de San José a vivir nuestra vida ordinaria estrechamente unidos a Dios. Uno podría pensar que le saldría natural, sin esfuerzo, amar a los que son tan amables. Pero no es así. Recuerdo un libro, que te aconsejo vivamente leer, *La sombra del Padre*, de Jan Dobraczynski; es la vida novelada sobre San José, y disfrutarás y te emocionarás acompañando al santo patriarca en sus gozos y penas cotidianos, en sus días que fueron tan hermosos y a la vez tan esforzados para custodiar tan grandes tesoros de Dios. En esa novela se cuenta que San José se da cuenta de algo importante: que hasta el amor más grande, que uno pueda tener, requiere vigilancia para ser cada vez más delicado, para afinar más en el amor, para no dejar que la costumbre y la rutina lo empañen.

Vigilancia, para que nuestro amor a Dios y a nuestros seres queridos no languidezca, no se constipe, sino que vibre con el viento del Espíritu.





LECTURAS DOMINGO

Lectura del libro del Éxodo 17, 3-7

En aquellos días, el pueblo, sediento, murmuró contra Moisés, diciendo: «¿Por qué nos ha sacado de Egipto para matarnos de sed a nosotros, a nuestros hijos y a nuestros ganados?».

Clamó Moisés al Señor y dijo: «¿Qué puedo hacer con este pueblo? Por poco me apedrean».

Respondió el Señor a Moisés: «Pasa al frente del pueblo y toma contigo algunos de los ancianos de Israel; empuña el bastón con que golpeaste el Nilo y marcha. Yo estaré allí ante ti, junto a la roca de Horeb. Golpea la roca, y saldrá agua para que beba el pueblo».

Moisés lo hizo así a la vista de los ancianos de Israel. Y llamó a aquel lugar Masá y Meribá, a causa de la querella de los hijos Israel y porque habían tentado al Señor, diciendo: «¿Está el Señor entre nosotros o no?». **PALABRA DE DIOS**

Sal 94, 1-2. 6-7c. 7d-9

**Ojalá escuchéis hoy la voz del Señor:
«No endurezcáis vuestro corazón».**

Venid, aclamemos al Señor,
demos vítores a la Roca que nos salva;
entremos a su presencia dándole gracias,
aclamándolo con cantos. **R.**

Entrad, postrémonos por tierra,
bendiciendo al Señor, creador nuestro.
Porque él es nuestro Dios,
y nosotros su pueblo,
el rebaño que él guía. **R. →**

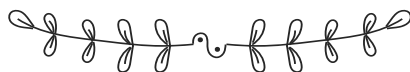




LECTURAS DOMINGO

→ Ojalá escuchéis hoy su voz:

«No endurezcáis el corazón como en Meribá,
como el día de Masá en el desierto;
cuando vuestros padres me pusieron a prueba
y me tentaron, aunque habían visto mis obras».**R.**



Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos 5, 1-2. 5-8

Hermanos: Habiendo sido justificados en virtud de la fe, estamos en paz con Dios, por medio de nuestro Señor Jesucristo, por el cual hemos obtenido además por la fe el acceso a esta gracia, en la cual nos encontramos; y nos gloriamos en la esperanza de la gloria de Dios.

Y la esperanza no defrauda, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que se nos ha dado.

En efecto, cuando nosotros estábamos aún sin fuerza, en el tiempo señalado, Cristo murió por los impíos; ciertamente, apenas habrá quien muera por un justo; por una persona buena tal vez se atrevería alguien a morir; pues bien: Dios nos demostró su amor en que, siendo nosotros todavía pecadores, Cristo murió por nosotros.**PALABRA DE DIOS**





Lectura del santo Evangelio según san Juan 4, 5-42

En aquel tiempo, llegó Jesús a una ciudad de Samaria llamado Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José; allí estaba el pozo de Jacob.

Jesús, cansado del camino, estaba allí sentado junto al pozo.

Era hacia la hora sexta.

Llega una mujer de Samaria a sacar agua, y Jesús le dice: «Dame de beber».

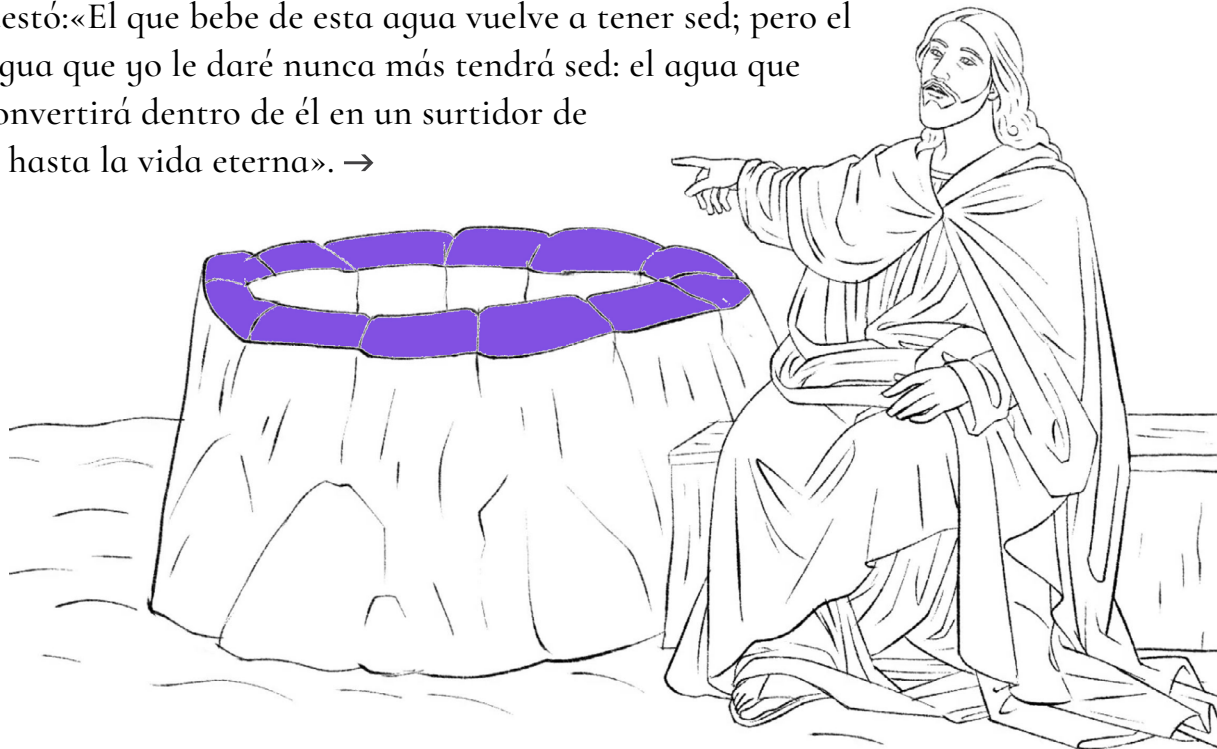
Sus discípulos se habían ido al pueblo a comprar comida.

La samaritana le dice: «¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?» (porque los judíos no se tratan con los samaritanos).

Jesús le contestó: «Si conocieras el don de Dios y quién es el que te dice “dame de beber”, le pedirías tú, y él te daría agua viva».

La mujer le dice: «Señor, si no tienes cubo, y el pozo es hondo, ¿de dónde sacas el agua viva?; ¿eres tú más que nuestro padre Jacob, que nos dio este pozo, y de él bebieron él y sus hijos y sus ganados?».

Jesús le contestó: «El que bebe de esta agua vuelve a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré nunca más tendrá sed: el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna». →





→ La mujer le dice: «Señor, dame esa agua: así no tendré más sed, ni tendré que venir aquí a sacarla.

Él le dice: «Anda, llama a tu marido y vuelve».

La mujer le contesta: «No tengo marido».

Jesús le dice: «Tienes razón, que no tienes marido: has tenido ya cinco, y el de ahora no es tu marido. En eso has dicho la verdad».

La mujer le dice: «Señor, veo que tú eres un profeta. Nuestros padres dieron culto en este monte, y vosotros decís que el sitio donde se debe dar culto está en Jerusalén».

Jesús le dice: «Créeme, mujer: se acerca la hora en que ni en este mote ni en Jerusalén adoraréis al Padre. Vosotros adoráis a uno que no conocéis; nosotros adoramos a uno que conocemos; porque la salvación viene de los judíos. Pero se acerca la hora, ya está aquí, en que los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y verdad, porque el Padre desea que lo adoren así. Dios es espíritu, y los que lo adoran deben hacerlo en espíritu y verdad».

La mujer le dice: «Sé que va a venir el Mesías, el Cristo; cuando venga, él nos lo dirá todo».

Jesús le dice: «Soy yo, el que habla contigo». →



TIEMPO DE CUARESMA



→ En esto llegaron sus discípulos y se extrañaban de que estuviera hablando con una mujer, aunque ninguno le dijo: «¿Qué le preguntas o de qué le hablas?».

La mujer entonces dejó su cántaro, se fue al pueblo y dijo a la gente: «Venid a ver un hombre que me ha dicho todo lo que he hecho; ¿será este el Mesías?».

Salieron del pueblo y se pusieron en camino adonde estaba él.

Mientras tanto sus discípulos le insistían: «Maestro, come».

Él les dijo: «Yo tengo un alimento que vosotros no conocéis».

Los discípulos comentaban entre ellos: «¿Le habrá traído alguien de comer?».

Jesús les dice: «Mi alimento es hacer la voluntad del que me envió y llevar a término su obra.

¿No decís vosotros que faltan todavía cuatro meses para la cosecha? Yo os digo esto: levantad los ojos contemplad los campos, que están ya dorados para la siega; el segador ya está recibiendo salario y almacenando fruto para la vida eterna: y así, se alegran lo mismo sembrador y segador.

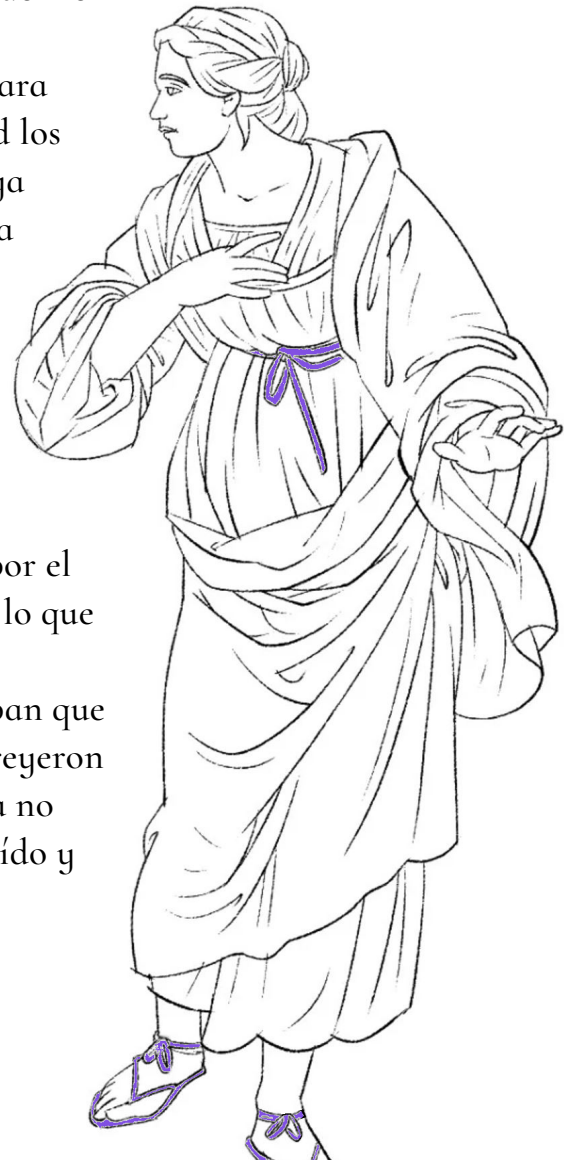
Con todo, tiene razón el proverbio: uno siembra y otro siega.

Yo os envié a segar lo que no habéis trabajado. Otros trabajaron y vosotros entrasteis en el fruto de sus trabajos».

En aquel pueblo muchos samaritanos creyeron en él por el testimonio que había dado la mujer: «Me ha dicho todo lo que he hecho».

Así, cuando llegaron a verlo los samaritanos, le rogaban que se quedara con ellos. Y se quedó allí dos días. Todavía creyeron muchos más por su predicación, y decían a la mujer: «Ya no creemos por lo que tú dices; nosotros mismos lo hemos oído y sabemos que él es de verdad el Salvador del mundo».

PALABRA DEL SEÑOR



TIEMPO DE CUARESMA



HORARIOS DE LA PARROQUIA

HORARIO DE MISAS

Lunes a sábado: 10.00 Y 19.00.

Sábado 20.00: Celebración de la Eucaristía del Camino Neocatecumenal.

Domingo: 10.00, 12.00, 13.15 (en la Colonia España) y 19.00

ROSARIO Todos los días media media hora antes de cada misa.

ADORACIÓN EUCARÍSTICA Jueves: de 19.30 A 20.30

CÁRITAS Lunes: de 17.30 a 19.00

HORARIO DE CONFESIONES

Media hora antes y durante la misa.

(Consultar con los sacerdotes para la dirección espiritual).

APERTURA DEL TEMPLO

Lunes a viernes: 8.00 a 14.00 y 17.00 a 20.30

Sábados y domingos: 9.00 a 14.00 y 17.30 a 20.00

DESPACHO PARROQUIAL

Mañanas. Lunes a sábado: 10.30 a 14.00

Tardes. Lunes a viernes: 17.00 a 19.00 y de 19.30 a 20.30



INTENCIONES DE LAS MISAS SEMANAL

LUNES 9: 10.00: Int. Fam. VL - 19.00: Grupo estudio Biblia

MARTES 10: 10.00: Por las almas del purgatorio. - 19.00: Grupo Legión de María

MIÉRCOLES 11: 10.00: Por todos los enfermos de la parroquia - 19.00: Grupo Padre Pio

JUEVES 12: 10.00: CÁRITAS - 19.00: Lorenzo (+) Dif. Fam. López y Martínez (+)

VIERNES 13: 10.00: Elena Arias (+) Juan Manuel Landaluce (+)

19.00: Dif. Fam. Nieto y Vidaurrázaga (+)

SÁBADO 14: 10.00: Grupo Adoracion niños - 19.00: Grupo Camino Neocatecumenal

DOMINGO 15: 10.00: Elena Arias (+) Juan Manuel Landaluce (+) 19.00: Francisco (+)

TIEMPO DE CUARESMA



AYUDA A SOSTENER TU PARROQUIA

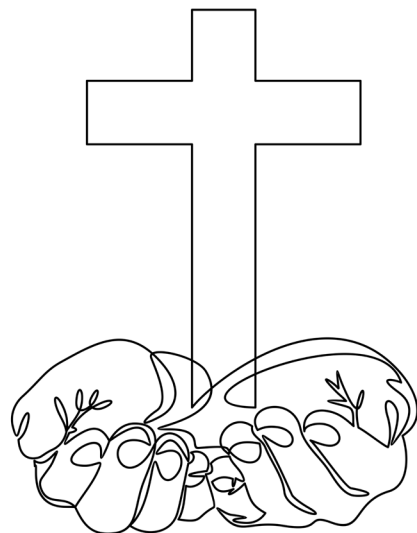
1. SUSCRIPCIÓN PERIÓDICA (la opción más recomendada para el templo): rellenar el formulario que aparece debajo.

2. DONACIÓN PUNTUAL en el despacho parroquial o en el “cestillo electrónico”.

BIZUM: código 01302 o “DONATIVOS NTRA. SRA. DE LOS ARROYOS”. (OJO! no “Parroquia Arroyo”).

3. INGRESO EN CUENTA CORRIENTE:

ES27 0075 0894 6806 0016 5781.





✓ SÍ, QUIERO AYUDAR A MI PARROQUIA CON MI DOMICILIACIÓN MENSUAL.

PODRÁS DEDUCIRTE HASTA EL 80% DEL DONATIVO A TU PARROQUIA

Si tienes que hacer declaración de la Renta, del conjunto de todos los donativos que hagas (Iglesia, ONG...) podrás deducirte el 80 % de los primeros 250 euros donados a una entidad y el 40% del resto. Por ejemplo: Si donas 20€ al mes a tu parroquia (240€ al año), tu esfuerzo económico será de solo 4€ al mes (48€ al año).

TU PARROQUIA ES LA CASA DE DIOS Y DE TU FAMILIA... TU SEGUNDO HOGAR

Es donde tenemos el privilegio de vivir nuestra comunidad de fe: donde nos bautizaron, donde hicimos la primera comunión, donde adoramos y recibimos a Jesucristo vivo, donde nos reconciamos con Dios Padre...

De ti depende sostenerla

Los católicos sabemos que la Iglesia depende de cada uno de nosotros para edificarse, sostenerse y expandirse. Hubo una época en la que era costumbre colaborar con el llamado diezmo, pero hoy acudimos a las palabras de san Pablo: «Cada uno dé como le dicte su corazón: no a disgusto ni a la fuerza, pues Dios ama al que da con alegría» (2 Co 9, 7).

ENTREGA ESTE CUPÓN EN TU PARROQUIA

☐ 12€ ☐ 20€ ☐ 50€ ☐ Otra: _____ €

☐ Mensual ☐ Trimestral ☐ Semestral ☐ Anual ☐ Puntual

Nombre:		Apellidos:	
Fecha de nacimiento: / /		DNI:	
Móvil:		E-mail:	
Dirección:		Nº:	Esc.: Piso: Puerta:
C.P.:	Localidad:		Provincia:
Parroquia con la que deseo colaborar:			
Localidad de la parroquia:			
CUENTA BANCARIA			
ES			
☐ No quiero desgravar mi donativo.			
Firma:		Fecha: / /	
Mediante esta firma, presto su consentimiento expreso al Arzobispado de Madrid y/o a la parroquia receptora de su donativo para recoger, tratar y almacenar sus datos personales incluidos en el presente documento con la finalidad de mantener una gestión integral de su donativo, y para el envío de información sobre la actividad de la Iglesia Católica por correo postal y electrónico, así como para la elaboración de perfiles con fines estadísticos. Sus datos serán conservados mientras usted no revoque el consentimiento o se oponga al tratamiento. Usted puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación, portabilidad y oposición al tratamiento de sus datos, así como manifestar su oposición a la recepción de información y a la elaboración de perfiles, mediante la remisión de una comunicación escrita al correo electrónico dpd@archidiasis.madrid o por correo ordinario al Arzobispado de Madrid, Delegado de Protección de Datos, calle Bailén, 8 - 28071 - Madrid, o a la dirección de la Parroquia receptora de su donativo.			



AVISOS

ACTIVIDADES CUARESMALES

Los **VIERNES** en lugar del rosario rezaremos el **VIA CRUCIS** a las **18.30**.

Los viernes de Cuaresma son días de **ABSTINENCIA** de carne.

AULA DE TEOLOGÍA

EL **VIERNES 13 DE MARZO**, de 19.30 a 20.30, retomaremos el Aula de Teología. D. José Ignacio impartirá la clase sobre el Sacramento de la Eucaristía.

LEGIÓN DE MARÍA

Los **MARTES** de 19.30 a 21.00, se reúne el grupo de la Legión de María.

ADORACIÓN DE NIÑOS

SÁBADO 14 DE MARZO, de 10.30 a 11.30. Una hora de Adoración ante Jesús Eucaristía. Los niños aprenden a ver a Jesús en la Eucaristía, le adoran con su oración y sus cantos, reciben su Bendición, le cuentan sus cosas, dan gracias y piden; unas veces en voz alta y otras en silencio. Les contamos historias de santos. Desde bebés, todos participan y se hacen cada vez más amigos de Jesús. Toda la familia es bienvenida. Para más información poneos en contacto con Teresa de Diego

BAUTIZO

El **SÁBADO 14 DE MARZO**, a las 17.00 **Bautizo** de José Javier Franch y de Isabel Elola Gil Casares.

Rogamos por la permanencia en la fe de estos nuevos cristianos y nos complacemos en felicitar a sus padres.

